

# NICHT MIT MIR!



## Informationsblatt für Kinder und Jugendliche

„Prävention vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Verein“

*Im Sport kann es schnell zu komischen Situationen kommen, in denen du nicht weißt, wie du dich verhalten sollst: Unangenehme Blicke, Äußerungen oder direkter Körperkontakt, die dich beunruhigen oder verunsichern?*

*Dies ist nicht richtig! Du kannst und musst dich dagegen wehren!*

„Lass mich  
in Ruhe“

- Sei aufmerksam gegenüber Signalen und Symptomen!
- Haltet untereinander zusammen!
- Lasst keinen alleine in der Dusche oder Umkleide zurück!
- Berichte vertrauenswürdigen Personen darüber!

## Du bist nicht allein!

- Schau nicht weg!
- Sprich darüber!
- Du hast das Recht „NEIN“ zu Sagen!
- Tue keinem anderen etwas, was du auch nicht willst, das dir angetan wird!
- Setze deutliche Grenzen!
- Schweigen schützt die Falschen.

„Das lass ich  
mir nicht  
gefallen“

## Du hast keine Schuld!

*Du kannst auch mit einer Ansprechperson aus dem Verein reden. Die Kontaktdaten findest du unter:*

<https://www.sv-langenfeld.de/der-verein/schutzkonzept>

